- 4 circuits balisés vert
- 4 circuits balisés bleu
- 3 circuits balisés rouge
- 3 circuits balisés noir
- 457 km de sentiers et chemins

Bruno Ajdnik : « Des retombées économiques sur 42 communes »

CRÉÉ POUR FAIRE LA PROMOTION DE LA MONTAGNE NOIRE ET DE SES ENVIRONS, LE SITE VTT-FFC® « CABARDÈS - PAYS CATHARE » EST AUSSI UNE BELLE AVENTURE HUMAINE... ANIMÉE AUTOUR DU CLUB ATAC VTT ARAGON ET DE L'ORGANISATION « CAP NORE », LABELLISÉE « RANDOS D'OR » PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME. UN ENSEMBLE D'ACTIONS MENÉ PAR DES PASSIONNÉS AU SERVICE DU CYCLISME ET DU VTT. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN / PHOTOGRAPHE : ARTREFLEX / XAVIER GRASSONNE

Comment est né le Site VTT-FFC® « Cabardès - Pays Cathare » ?
Bruno Ajdnik : L'idée a vu le jour en 1991 dans le but de faire la promotion de la Montagne Noire, qui est au Sud du Massif Central. C'est pour cela que nous avons dans un premier temps mis en place des circuits VTT en ces lieux. Nous avons été le premier Site VTT-FFC® du département de l'Aude et deux ans plus tard nous avons obtenu la labellisation de la part de la Fédération Française de Cyclisme. Cela a mis plus de 20 ans (de 1993 à 2015) pour tout mettre en place, mais les retombées économiques aujourd'hui se font autour de quarante-deux communes que traversent nos sentiers et chemins de VTT. Et pour nos hébergeurs : hôtels, campings, restaurants, hors de question d'arrêter. C'est, pour eux, quelque chose qui draine une forte activité économique et qui permet aux personnes empruntant ces sentiers labellisés de découvrir le patrimoine exceptionnel de notre région.

La particularité de votre Site VTT-FFC®, justement, c'est qu'il est géré par votre club support, l'ATAC VTT Aragon. Pouvez-vous également nous le présenter ? C'est le plus gros club français pour la saison 2014, d'après les chiffres qui ont été publiés par la Fédération Française de Cyclisme, avec 291 licenciés. Notre histoire a débuté par les sentiers VTT, mais nous nous sommes rendus compte que, pour les développer, il nous fallait des hommes, des femmes, des bénévoles et de l'argent afin de pouvoir les former. On a donc très vite créé un club que l'on a développé avec une forte volonté de mixité entre jeunes et anciens, réunis autour d'une même et unique passion, le cyclisme. C'est d'ailleurs la première fois dans l'histoire de la fédération qu'un club de VTT dépasse, en termes de licenciés, un club de cyclisme traditionnel c'est-à-dire de route.

« On a développé le club avec une forte volonté de mixité entre jeunes et anciens, réunis autour d'une même et unique passion, le cyclisme. »

Comment est articulé le club et quelles sont ses actions vis-à-vis du Site VTT labellisé FFC ? Nous avons quatre Brevets d'État (BE), quarante-et-un éducateurs au total, pour un effectif de 156 enfants à l'école de VTT. On se finance à 100 %. Le nettoyage des sentiers VTT est effectué par les sociétaires, les bénévoles du club. Cela se fait tous les samedis matin depuis vingt ans. Les personnes coupent les ronces et les arbres et, d'une manière

générale, tout ce qui gêne à la bonne utilisation de nos sentiers et chemins. Ils remontent aussi des murs en pierres sèches, refont des chemins et construisent des ponts lorsque ceux-ci ont été détruits. Nous sommes en zone rurale, il y a des villages comme Aragon avec quatre cents habitants, certains ne sont habités que par une petite dizaine de personnes. Les gens sont contents de voir des jeunes, des personnes d'un certain âge nettoyer leurs chemins afin que tout soit propre. Ils apprécient, qu'ils soient propriétaires ou chasseurs. Tout le monde loue ce que font nos « cyclistes ».

Et comment vous financez-vous ? Avec notamment notre Rando d'Or, la « Cap Nore » qui est l'un des trois plus grands raids VTT, dont l'objectif est justement de monter au sommet de la Montagne Noire, le Cap Nore, d'où son nom. Il s'agit d'un massif que l'on voit de loin et, pour tout cycliste de la région Midi-Pyrénées ou du Languedoc-Roussillon, c'est un sommet qu'il faut au moins avoir gravi une fois au cours de sa « carrière ». C'est notre plus grosse animation annuelle, celle qui nous permet de dynamiser le club, de financer nos moyens humains, nos formations, le fonctionnement de notre école de VTT. On est subventionné à hauteur de 5 % par les conseils général et régional, les 95 % restant de notre budget proviennent de notre travail, de notre sueur, qui nous permettent de trouver des financements et de faire vivre notre structure. Mais c'est un véritable travail de titans.

Le mot écologie est-il un thème que vous brandissez souvent ? Nous n'en parlons pas car pour nous c'est une évidence. On ne nettoie pas les chemins après notre organisation car tous les concurrents sont « briefés » par rapport à notre respect de la nature. Ils savent ce que l'on pense de cet aspect-là. Nous n'avons jamais de problème par rapport à cela. Jamais de détritus jetés par terre, sur nos chemins, par exemple, les gens sont respectueux de la beauté des lieux qu'ils traversent.

Avez-vous en cours des actions innovantes ? On ne va pas dire que nous vivons sur nos acquis car cela n'est pas vrai. On se doit, nous bénévoles, de nous remettre en question perpétuellement lorsque nous occupons une telle position au sein d'un club, d'une association. C'est normal, tout à fait naturel. Nous affinons donc nos actions mises en place, on réfléchit à ne pas perdre de l'argent en l'état actuel des choses. Il faut en effet savoir que l'Aude et la Lozère sont les deux départements les plus pauvres de France. On fait donc chez nous ce que l'on peut avec très peu d'argent. Mais surtout, on le fait bien. Ce que nous arrivons à réaliser via notre Site VTT labellisé par la FFC et notre club nous rend très fiers.

RANDOS D'OR

Plus d'informations sur les Sites VTT-FFC® et les Randos d'Or :
Fédération Française de Cyclisme
Direction du Développement et de la Communication
E-mail : sitesvtt@ffc.fr
Tél : 01 81 88 09 58
Retrouvez toutes les informations et les tracés GPS sur le site http://sitesvtt.ffc.fr/

RAID CAP NORE VTT

« 95 % notre budget proviennent de notre travail, de notre sueur, qui nous permettent de trouver des financements et de faire vivre notre structure. »

ATAC Association Terre d'Aragon en Cabardès

ASSOCIATION TERRE D'ARAGON EN CABARDÈS

➤ Élus
Président : Bruno Ajdnik ; *Vice-Président, responsable Cap Nore :* Alain Marty ; *Vice-Président, responsable du site VTT :* Daniel Foussat ; *Secrétaire Général :* Bernard Dumur ; *Secrétaire Adjoint :* Jean-Christophe Binet ; *Secrétaire Adjointe :* Florence Ajdnik ; *Trésorier :* Philippe Crot

➤ Encadrement
Responsable école de cyclisme : Jean Fournil
Intervenant école de cyclisme, professeur d'EPS : Alain Cutullic
Moniteurs BE : Jérôme Chevalier, Joan Fournil, Laurent Molinier, Éric Roquis
Entraîneurs club FFC : Clément Boutte, Christophe Cortijo, Mathieu Crot, Nicolas Duhen, Christophe Laborde, Jérôme Fargues, Théo Mougenel
Entraîneur club : Élise Ajdnik
Entraîneurs VTT FFC : Laurent Molinier, Joan Fournil
Moniteurs VTT FFC : Bruno Ajdnik, Nicolas Hugues, Yannick Labenc, Jean-François Maurel
Guides FF Randonnées : Maryvonne Maury, Jean-Pierre Hladky
BAPAAT : Julien Chiron, Cathy Jacquiri
Éducateurs VTT FFC : Florence Ajdnik, Thierry Albos, Florence Breteille, Jean-Christophe Binet, Philippe Crot, Natacha Dupoux, Quentin Foussat, Robert Gassner, Gérard Martel, Guillaume Martel, Alain Marty, Claude Marty, Thibault Marty, Philippe Maurel, Renaud Maurel, Benoît Milhau, Laurent Maurel, Pascal Naëssens, Olivier Pillais, Arnaud Valverde

➤ Financement
44,6 % : Organisations randonnées ; *29,4 % :* Licences membres ATAC + stages ; *8 % :* 62 sponsors et partenaires ; *4,7 % :* Loto ATAC ; *3,5 % :* Conseil général de l'Aude ; *3,2 % :* Organisations, compétitions VTT ; *3 % :* Ministère de la Santé et des Sports ; *2 % :* Subventions de 4 mairies sur 42, Aragon, Villegly, Sallèles Cabardès, Pradelles Cabardès ; *1 % :* Région Languedoc-Roussillon

➤ Organisations 2015
6 juin : Fête du Vélo à Aragon
20 juin : Deval'Nore à Villegly – www.capnore.com
21 juin : Cap Nore - Aude Pays Cathare – Label FFC « Randos d'Or » à Villegly – www.capnore.com
4 juillet : Soirée des bénévoles du Cap Nore plus nocturne VTT – départ de Villegly
5 septembre : Journée découverte des sports cyclistes à Aragon
18 octobre : Endurance VTT « Les 3 heures d'Aragon », challenge école VTT FFC à Aragon
5 décembre : 25e Assemblée Générale annuelle ATAC à Villegly.

➤ Sentiers et chemins :
Circuits VTT *N°1* et *N°9*, au départ d'Aragon ; circuits VTT *N°15* et *N°16*, au départ de Villegly ; parcours pédestres et parcours botanique au départ d'Aragon ; entretien de nombreux sentiers de la Montagne Noire, dont le GR36.

➤ Contacts
Association Terre d'Aragon en Cabardès (ATAC)
Le Prieuré ; 23 Rue du Paro
11600 Aragon

RESTEZ CONNECTÉ AVEC LA FFC !
FFCofficiel FFCyclisme

« Un label FFC qui récompense notre travail »

ALAIN CHAPOT NOUS EXPLIQUE LA GENÈSE DE LA « BOIS NOIRS OXYGÈNE », ET SA FIERTÉ, AINSI QUE CELLE DE TOUS LES BÉNÉVOLES DE CETTE ASSOCIATION, DE VOIR LEUR ÉPREUVE « LABELLISÉE » DEPUIS DEUX SAISONS MAINTENANT « RANDOS D'OR » FFC. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN

Pouvez-vous nous décrire, s'il vous-plaît Alain Chapot, les caractéristiques de la Rando d'or « Bois Noirs Oxygène » ? Nous allons fêter cet été la 14e édition des *Bois Noirs Oxygène,* et la deuxième saison avec le label *Randos d'or* de la Fédération Française de Cyclisme. Il y a treize randonnées VTT en France qui possèdent ce label, et nous avons l'immense joie d'en faire partie. C'est pour nous la reconnaissance de notre travail effectué depuis de nombreuses années. Nous proposons aux participants six circuits allant de 10 à 100 km, avec pour le plus court en distance, 200 m de dénivelé et pour le plus long, 3000 m de dénivelé. C'est une randonnée qui permet une visite touristique de notre région, puisque notre but est de valoriser au mieux le patrimoine de notre territoire en le faisant découvrir via la pratique du VTT. On trace chaque année de nouveaux parcours en fonction des richesses que recèle notre région.

Comment vous est venue cette l'idée, il y a quatorze ans, de créer cette randonnée ? Tout est parti d'une bande de copains. Notre volonté était de faire venir les touristes dans notre région. L'idée de faire une randonnée VTT nous est alors apparue comme un bon moyen d'attirer des sportifs. Avec l'aide du club VTT des Bois Noirs, nous avons donc créé l'Espace VTT du *Massif des Bois Noirs*, et cette randonnée qui traverse dix-huit communes, deux régions et trois départements. Nous étions des précurseurs en quelque sorte à l'époque, puisque avec notre randonnée *Bois Noirs Oxygène* nous avons anticipé sur la création de la Région Rhône-Alpes-Auvergne ! Notre course est idéalement placée géographiquement au cœur de cette nouvelle région ! Cette année, on a intégré une 19e commune, Celles-sur-Durolle, qui a souhaité intégrer l'Espace VTT avec la création deux nouveaux circuits VTT permanents. C'est elle qui accueillera le point de départ de *La Bois Noirs Oxygène 2015*. La bande de copains du départ a bien sûr évolué avec le temps. Certains sont partis, mais une grande majorité des initiateurs du projet est encore présente. Nous avons associé les communes à notre randonnée au fil du temps, ce qui fait qu'aujourd'hui nous sommes une association intercommunale, laquelle reste gérée par des bénévoles et continue d'être autofinancée par l'organisation des *Bois Noirs Oxygène.*

Vous accueillez en règle générale combien de participations sur votre épreuve ? Cela varie entre 500 et 730 vététistes qui viennent de toute la France. Cette année avec le *label Randos d'or*, nous espérons accueillir plus de 1000 participants. Tout est préparé pour les accueillir dans de très bonnes conditions, notre but est que les vététistes viennent participer en grand nombre à notre épreuve, qu'ils aiment et apprécient notre région, et pourquoi pas reviennent ensuite, en famille ou entre amis, passer ici quelques jours de vacances. C'est ce que l'on cherche avant tout comme retombées économiques : faire connaître notre région ! On fait aussi beaucoup de promotion pour notre course randonnée avec l'édition de 3000 bulletins d'inscription, l'impression de 25000 flyers et de la publicité dans les médias et journaux spécialisés. Un site internet dynamique avec toutes les informations sur notre randonnée et sur les activités du Club vient compléter la communication. Il y a aussi les retombées économiques directes pour les villages, les commerces lors du week-end d'organisation de notre épreuve. Notre objectif à terme est aussi d'augmenter le nombre de participants.

RANDOS D'OR
LABEL DE LA FFC

➤ *Le label « Randos d'or » est attribué à des randonnées de VTT d'envergure nationale organisées par des clubs affiliés à la FFC, sur un site VTT-FFC, et répondant au cahier des charges de la FFC.*
➤ *Ce sont des manifestations conviviales, ouvertes au grand public et sans classement.*
➤ *Plus d'infos : www.ffc.fr*
➤ *« Randos d'Or - Bois Noirs Oxygène », 28 juin 2015*
Cette rando est organisée chaque année le dernier dimanche de juin avec 6 circuits proposés allant de 10 à 100 km. Elle est ouverte à tous, du débutant au vététiste confirmé.
www.boisnoirs.fr

Comment sont entretenus vos sentiers de l'Espace à l'année ? Nos 850 km de circuits VTT sont très bien entretenus. Depuis 13 ans, le balisage et l'état de tous les circuits sont vérifiés au minimum deux à trois fois par an par l'équipe de bénévoles de nos deux associations. Depuis 2014, ce sont les communes qui ont pris en charge ce travail et dès qu'un problème est signalé, elles interviennent pour le régler au plus vite. Nos sentiers sont tous parfaitement balisés du 1er au 850e km. Pour aider les vététistes à se repérer sur notre Espace, nous avons créé un topo guide avec plus de 20 fiches avec tous les circuits sur carte IGN 1/25000.

Pouvez-vous nous dire quelques mots sur le club VTT des Bois Noirs ? Le club est aussi à l'origine de l'Espace. Créé, il a vingt-quatre ans , son axe principal est de développer la randonnée. Il compte cinquante-deux licenciés qui pratiquent la randonnée, la descente, le cross-country, font de l'orientation et du trial. Les entraînements ont lieu tous les samedis après-midi de 14 à 17 h. Mais il compte aussi en son sein une école de jeunes vététistes qui participent aux épreuves du TRJV *(NDLR : Trophée Régional des Jeunes vététistes)*. Ils sont encadrés par 10 diplômés BF1 et BF2 bénévoles. Deux jeunes licenciés ont participé à une épreuve de coupe du monde de descente VTT (DH) en Écosse et en Italie Nous n'avons pas actuellement la structure pour monter au niveau national. Les randonnées du samedi organisées par le club donnent aussi l'occasion à des rencontres inter générationnelles entre les plus jeunes et les adultes. Ce sont toujours des instants très agréables.

Le respect de l'environnement est aussi, on l'imagine, un de vos axes de communication ? Oui, mais pas seulement. Nous avons signé une charte *nature attitude* qui stipule le respect de l'environnement par tous les utilisateurs des sentiers que ce soient les chasseurs, les 4x4, les quads ou les promeneurs à pied. Tout le monde doit se respecter et cohabiter en bonne intelligence. Les cyclistes comme les autres utilisateurs. On est tous soucieux et amoureux de notre territoire, nous devons y vivre ensemble en harmonie et le laisser dans son état actuel. C'est pareil pour notre rando. On balise les parcours le samedi, avant l'épreuve, et le dimanche, quand tout est fini, on repart dans l'autre sens et on enlève tout. On ramasse tout le matériel qui nous a servi pour délimiter les parcours de notre épreuve, les papiers tombés des poches de nos concurrents par inadvertance. On rend aux autres utilisateurs les chemins dans l'état dans lequel nous les avons trouvés à notre arrivée.

Comment sont financées les deux structures ? Les deux structures ont des budgets distincts. Le club est financé par les cotisations de ses adhérents, les licences. Il organise aussi des repas « tripes » pour financer au maximum les licences des enfants. Le site VTT-FFC *Massif des Bois Noirs* s'autofinance avec les cotisations des communes adhérentes et la randonnée annuelle avec l'aide de nombreux sponsors. Le budget de l'Espace VTT est de 15000 euros dont 13000 euros consacrés à la randonnée *Bois Noirs Oxygène* et 2000 euros à l'entretien des circuits.

SITE VTT-FFC DU MASSIF DES BOIS NOIRS

➤ ***42 circuits VTT :*** *5 verts, 10 bleus, 15 rouges et 12 noirs, avec 850 km de balisage permanent.*
➤ ***Balisage*** *Fédération Française de Cyclisme*
➤ ***Les plus :*** *douches, MCF, location de vélos, zone d'activité VTT.*
➤ ***Élus :*** *Alain Chapot (président); Clément Bégon et Patrick Ojardias (vice-présidents) ; Annie Pascal (secrétaire générale); Jean-Yves Gardette (secrétaire-général adjoint); Raoul Tuffet (trésorier).*
➤ ***Point d'accueil :*** *Office de Tourisme des Montagnes du Haut-Forez - 1, rue de la Conche 42 400 Noirétable.*
➤ ***Contact :*** *Tél : 04 77 24 93 04 ; mail : noiretable.office-tourisme@wanadoo.fr ; site : www.boisnoirs.fr*
➤ ***Plus d'infos :*** *http://sitesvtt.ffc.fr/*

THIERRY COMBAZ

Remettre Villard-de-Lans Corrençon sur le devant de la scène

LE SITE DE VILLARD CORRENÇON EST ATTRACTIF POUR TOUS LES AMOUREUX DE CYCLISME(S), ET OFFRE SURTOUT, DEPUIS CETTE ANNÉE, DE POUVOIR PRATIQUER ÉTÉ COMME HIVER. DÉCOUVERTE ET GROS PLAN AVEC THIERRY COMBAZ, RESPONSABLE DES SPORTS NATURE SUR CE TERRITOIRE. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN / PHOTOGRAPHE : PATRICK PICHON / FFC

Pouvez-vous, s'il vous plaît Thierry Combaz, nous présenter le Site VTT-FFC® de Villard-de-Lans Corrençon, ? Ces 14 parcours sont répartis sur tout le panel de circuits que peuvent offrir les Sites VTT-FFC®. Les tracés en fait dataient d'une dizaine d'années et notre but, avec les modifications apportées, a été surtout de les rendre plus accessibles, plus faciles, quelque soit la couleur de la piste. C'était l'une des attentes formulée par notre clientèle.

Qui a modifié les parcours ? Joaquim Lombard qui s'occupe des Sites VTT-FFC® au sein de la Fédération Française de Cyclisme, mais aussi les MCF (Moniteurs Cyclistes Français) du plateau, qui ont donné leur aval. Nous avons aussi un système local de patrouilleurs dans le Vercors, la *Bike Patrol*, lesquels vérifient l'état de nos pistes et du balisage. Ils nous font remonter tout ce qu'ils constatent, ce qu'il faut améliorer, les interventions à effectuer lorsque cela s'avère nécessaire : problème de ruissellement, d'éboulements de rochers, les travaux sont ensuite faits par les services techniques du parc. Les patrouilleurs inspectent deux fois par an toutes les pistes. Ils veillent à ce que les stickers soient bien en place, qu'il n'y ait pas de dégradations. Ils sont en plus reconnaissables puisque habillés avec des tenues spécifiques rouge, noire et blanche. On les reconnaît facilement, et pour nos clients c'est aussi un atout de poids, car ils donnent également des conseils d'ordre pratique.

Pouvez-vous présenter le concept Bike Resort de Villard-de-Lans Corrençon ? Le *Bike Resort* est une application cycliste, au fonctionnement d'une station durant l'hiver. On peut pratiquer le cyclisme l'été sous deux formes, comme le ski l'hiver avec l'alpin et le fond. Pour le cyclisme, cela se décline entre la pratique route et la pratique VTT. Il y a donc le *Mountain Bike Resort* et le *Road Racing Resort*, plus une station ibike avec les VAE et VTTAE (Vélos à assistance électrique et VTT à Assistance Électrique). Le *Montain Bike Resort* offre un espace descente enduro avec les remontées mécaniques, sans oublier aussi la pratique cross-country. On est *All Mountain !*

Au cours de l'hiver vous avez même introduit sur votre territoire le « FatBike », pouvez-vous nous expliquer de quoi il s'agit ? C'est vrai, cet hiver, nous avons été précurseurs sur le *FatBike* (NDLR : VTT à grosse section de pneus qui permet l'utilisation de ce vélo sur la neige et le sable). Nous avons enregistré de suite une forte demande et les vélos ont rapidement manqué chez les loueurs. Il y a eu environ 2000 locations de *FatBike*. La cohabitation avec les skieurs a été bonne, car les pistes de *FatBike* n'ont pas été dessinées uniquement sur les pistes de ski de fond, il y a eu des parties mixtes, des zones de partage parfois, sur les cent kilomètres de piste dédiés à cette nouvelle activité avec un balisage, pour treize parcours déjà proposés. C'est un équipement qui a été entretenu dès son entrée en vigueur, et surtout damé. C'est plus facile de pratiquer le *FatBike* de la sorte, car on peut rouler dans quinze à vingt centimètres de poudreuse ainsi, mais en-dessous, il convient que le sol soit damé et dur. Cette nouvelle activité nous a amené du monde sur la station cet hiver.

Villard-de-Lans Corrençon possède un ADN cycliste fort qui ne cesse d'être mis en avant ? Oui. Nous avons accueilli six fois déjà une épreuve comme le Tour de France. Cette année, c'était le Dauphiné. On va postuler d'ici quelques années pour une nouvelle arrivée du Tour de France sur notre territoire. On va aussi miser sur les vélos électriques afin d'attirer une nouvelle clientèle. Ce mode de locomotion est en effet fabuleux pour des activités de tourisme, car cela peut permettre une reprise d'activité, mais aussi une manière de pratiquer le sport cycliste avec une notion de bien-être. Il y a un boom en matière de vélo électrique, cela gomme aussi la notion de difficulté du VTT en montagne. On travaille d'ailleurs en collaboration avec Joaquim Lombard afin de mettre sur pied des tracés labellisés FFC pour vélos électriques route et VTT sur notre territoire.

Quels sont les buts de toutes ses actions entreprises ? Nous nous sommes positionnés sur une filière de développement, avec pour finalité de remettre Villard-de-Lans Corrençon sur le devant de la scène. On essaye d'être leader et nous multiplions pour cela les propositions auprès de nos clients. Nous allons créer le premier *Gravel Bike Resort* : du cyclo-cross loisir. On a eu aussi le Festival Vélo Vert et cet hiver, il y a eu le *FatBike Show*. Mais aussi des projets de voies douces inter-communales afin d'intensifier la promotion du vélo sur notre territoire, et celle de notre *Bike Resort*. Nous avons aussi des projets pédagogiques en cours avec le rectorat, les lycées, écoles primaires, avec la découverte du Vélo, du VTT, chez les enfants.

Mais l'événement majeur, c'est le Vélo Vert Festival ? Oui. Chaque année nous accueillons 15 000 visiteurs, il y a 300 marques présentes sur notre salon qui s'étale sur 10 000 carrés réservé pour elles. C'est un salon à ciel ouvert en pleine montagne. Les retombées économiques du vélo pour notre station sont supérieure à 30 %. Cet hiver par exemple, avec le *FatBike*, nous avons eu pas mal de cyclistes qui ne faisaient pas de vélo en plaine durant cette période de l'année, car les conditions météos n'étaient pas bonnes, et qui sont venus faire du *FatBike* chez nous pour s'entraîner. Les dames aussi aiment le look de ce vélo, son côté rassurant. Elles ont moins peur de rouler sur un vélo de ce type même sur la neige, que sur d'autres modèles. Le vélo électrique est aussi très prisé pour la notion de confort de pratique qu'il offre. Le vélo est une vraie activité de tourisme pour nous l'été, qui nous permet de faire fonctionner nos remontées mécaniques avec la descente VTT.

La politique vélo vient de qui en fait ? De l'Office du Tourisme de Villard-de-Lans Corrençon. On a un budget de 210 000 euros consacré au vélo, qui inclus le Vélo Vert Festival et le *FatBike show* l'hiver. Ce budget équivaut à un quart du budget global.

Quelles sont les personnes qui vous apportent leur aide, vos structures support ? Il y a le *Team Vercors* qui s'implique énormément dans le développement du vélo local en VTT. On est beaucoup en « travail de partenariat » avec eux pour développement du Site VTT-FFC® Villard-de-Lans Corrençon. Il existe entre nous une vraie synergie. C'est pareil pour le club VTT Vercors qui intervient dans les écoles, auprès des enfants et des ados. Le club Vercors VTT organise des sorties, des séances d'entraînement le mercredi et le samedi. Ils animent un grand nombre de projets pédagogiques avec les écoles de Villard-de-Lans, dont notamment deux classes de CM2 à qui ils font découvrir toutes les activités du VTT : descente, cross-country. Et en 2016, le club Vercors VTT va mettre sur pied un projet pédagogique avec les enfants de Villard qui va s'étaler sur toute l'année scolaire.

EN BREF

- ***Ouvert*** *du 1er mai au 30 octobre*
- ***235 km*** *de sentiers balisés*
- ***Les circuits VTT***
  4 circuits *balisés vert,*
  5 circuits *balisés bleu,*
  3circuits *balisé rouge,*
  2 circuits *balisé noir*
- ***Les enduros***
  50 km
  1 circuit *balisé vert,*
  2 circuits *balisés bleu,*
  1 circuit *balisé rouge et*
  1 circuit *balisé noir*

« C'est vrai, cet hiver, nous avons été précurseurs sur le FatBike »

THIERRY COMBAZ

POINTS D'ACCUEIL

Office de tourisme
101, place Mure Ravaud
38250 Villard-de-Lans
Tel : 04.76.95.10.38
Fax : 04.76.95.98.39
info@villarddelans.com
www.villarddelans.com

Office de tourisme
Place du village
38250 Corrençon-en-Vercors
Tel : 04.76.95.81.75
Fax : 04.76.95.84.63
info@correncon.com
www.correncon.com

Les plus
Location de vélo, parc locatif, wc-douches, bike park, circuit FFT adaptés aux personnes à mobilité réduite, remontées mécaniques.

Sur le Site VTT-FFC® Villard de Lans - Corrençon on peut aussi rouler l'hiver en Fat Bike.

© CRÉDIT PHOTO

NOUVEAU BALISAGE

Le nouveau balisage pour les parcours *fat bike* sur neige avec 4 niveau de difficultés

Nouveau balisage pour les parcours VTT électrique avec 4 niveaux de difficultés.

À noter que la FFC préconise que les parcours de VTT électrique ne fassent pas plus de 40km (pour éviter toute panne de batterie) et ne comportent pas de zone de portage (car un VTT électrique c'est très lourd) et globalement ne doit pas être trop technique (car l'assistance électrique ne gomme pas la difficulté technique).

Sandrine Mottet

« Le label VTT-FFC, est un gage de qualité »

CHARGÉE DE MISSION TOURISME ET SPORT NATURE AU SEIN DU SYNDICAT MIXTE DE LA DRÔME DES COLLINES VALENCE VIVARAIS, SANDRINE MOTTET NOUS PRÉSENTE L'ESPACE VTT-FFC N°76. VISITE DES LIEUX.

RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN / PHOTOGRAPHE : S. BREGOT

***Pourquoi vous avez repris le label FFC ?* Sandrine Mottet :** Le but de cette reprise était tout simple : assurer une forme de pérennité aux parcours balisés de la Fédération Française de Cyclisme sur notre territoire. Nous nous sommes donc inscrits dans une démarche de « spot nature » lancée par le département de la Drôme, avec la volonté affichée, justement, de structurer cette offre de sport nature à l'échelle du Pays de la Drôme des Collines, et être ainsi identifié comme un territoire pouvant bénéficier de reconnaissances fédérales pour diverses pratiques. C'est ainsi que nous avons fait homologuer en 2014 une boucle pédestre en « GR » de pays par la FFRP : le GRP Tour des Monts du Matin (70 km), et que nous avons lancé cette année l'homologation du Tour de Pays Drôme des Collines en GR de pays et en tour de pays équestre (balisage FFE). Un topoguide FFRP édité en juin 2015 a mis en lumière plus de quarante promenades et randonnées à disposition des usagers sur notre territoire, la « Drôme des collines » à pied, balisées PR.

Et en ce qui concerne plus particulièrement le VTT ?
C'est justement dans cette optique que nous avons abordé la reprise du site VTT, qui est en fait plutôt un espace VTT-FFC, puisque diffus sur l'ensemble de notre pays. La reconnaissance fédérale est d'ailleurs plébiscitée par l'ensemble des pratiquants, c'est une marque d'un certain savoir-faire reconnu. Un gage de balisage de qualité aussi, mais également de parcours intéressants aux accès aisés par le biais de divers supports qui en assurent la promotion à l'échelle nationale, dont notamment le site de la FFC (www.ffc.fr).

Quels types d'actions envisagez-vous, de votre côté ?
Le Tour de Pays Drôme des collines va nous permettre d'aller vers la mise en tourisme de nos parcours avec la proposition, courant 2016, d'un topoguide permettant une rando VTT itinérante, en liberté, et offrant la possibilité pour les Tours Opérateurs et agences spécialisées, de programmer des séjours sur notre espace VTT-FFC. Avec la trace GPX, et un petit document de promotion qui montre les étapes et les balisages, notre espace peut déjà être parcouru facilement. En effet, tous nos parcours sont déjà numérisés et publiés gratuitement (PDF, traces GPX) sur le site de la FFC et sur notre portail touristique www.dromedescollines-tourisme.com

> *« Nous nous sommes donc inscrits dans une démarche de sport nature… »*
>
> SANDRINE MOTTET

Que vous apporte votre présence sur deux véloroutes voies vertes ?
Notre site VTT-FFC est en effet présent sur deux véloroutes voies vertes : la Viarhôna et la Vallée de l'Isère (V63). C'est un atout évident, puisque cela ne fait qu'accroître la connotation sports nature de notre Pays, en proposant un maillage multipratiques avec nos parcours, mais surtout la possibilité d'une découverte touristique sans l'usage d'une voiture.

Quelles sont les retombées économiques pour vous ?
Il est trop tôt encore pour mesurer les retombées économiques de cette reprise. Mais par rapport aux témoignages que nous recevons via nos sites, cirkwi, que nous avons intégrés à notre portail ou de la FFC, la qualité et l'intérêt sont là. Reste maintenant à continuer de faire connaître notre savoir faire.

Vous disposez de quels moyens humains ?
C'est un peu juste avec un équivalent Temps Plein (ETP), et des missions de stage, certes passionnantes, mais qui mériteraient de s'inscrire dans la durée, avec au moins un deuxième ETP vu l'ampleur que prennent les sports nature sur notre territoire. En ce qui concerne le balisage et l'entretien, nous faisons appel à des référents de la Fédération Française de Cyclisme en matière de VTT. Emmanuel Henry, champion de France VTT 2009 en handisport et actuel directeur du fonctionnement et du développement au sein du comité régional Rhône-Alpes de cyclisme FFC, est notre référent sur la partie Nord de notre espace avec le club Sport VTT Team. Freddy Villard de la structure Aventure Evasion est celui pour la partie Sud, sur les Monts du Matin.

Qui vous apporte le soutien financier nécessaire ?
Le Conseil départemental de la Drôme nous apporte son soutien financier, ainsi que la Région Rhône-Alpes, laquelle nous aide pour les opérations de valorisations, mais aussi pour celles dites événementielles. Les communautés de communes, elles, prennent en charge l'entretien des parcours pédestres intégrés au spot nature : PR, circuits thématiques et bons plans à pied. La FFRP s'occupe, avec les bénévoles des clubs, des GR et des GPR.

EN BREF

- ***610 kilomètres de sentiers balisés*** *dont un tour de Pays « Drôme des Collines » de 180 km*
- ***21 parcours,*** *deux verts, six bleus, 8 rouges et 5 noirs, plus le Tour du Pays en sentier rouge.*
- ***9 points de départ*** *repartis sur deux zones géographiques distinctes et 5 points de départ en amont de la rivière Isère, paysage tout en collines sur la Drôme. Mais aussi 4 points de départ au sud de la rivière Isère, ce qui implique plus de relief et par conséquent plus de dénivelé sur les contreforts du Vercors Drômois, dénommés les « Monts du Matin »*
- ***Depuis 2014, un événement alliant sports de nature et patrimoine*** *permet une mise en lumière d'une des 7 portes d'entrée du Tour de Pays VTT-FFC Drôme des Collines : Festi Tour Drôme des Collines, avec 5 parcours VTT, et 3 parcours pédestres proposés, plus deux parcours équestres tracés pour la journée autour de cette porte d'entrée. C'est l'occasion d'une journée festive permettant la découverte du patrimoine et du savoir-faire du territoire, lequel est mis à l'honneur autour d'un marché au village et de démonstrations dans le cadre des portes ouvertes. Les départs, cette année, ont eu lieu à Saint-Sorlin-en-Valloire.*
- ***Le label FFC a été repris en 2013*** *afin d'assurer une pérennité aux parcours balisés FFC sur le territoire par le syndicat mixte des Collines Valence Vivarais*

RESTEZ CONNECTÉ AVEC LA FFC !
FFCofficiel FFCyclisme

« Un patrimoine touristique, gastronomique et sportif »

TELLE EST LA DÉFINITION DONNÉE PAR GÉRARD DUCLOS, MAIRE DE LECTOURE, AU SITE VTT-FFC® DE SA COMMUNE, LEQUEL APPORTE ÉNORMÉMENT À SON TERRITOIRE. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN - PHOTOGRAPHE : PATRICK MARCONATO

Lectoure, c'est beau, c'est VTT

France Cyclisme : Pourquoi, dans le but de développer son territoire, votre collectivité a-t-elle misé sur le VTT ? **Gérard Duclos :** Nous avons vu les efforts effectués par le club de Patrick Marconato depuis des années, et surtout les aménagements du territoire qu'ils ont réalisés. Il y a 400 kilomètres de circuits balisés sur notre commune et sur l'ensemble de la Communauté de Communes. Le travail fait a été énorme en terme de débroussaillage, de mise en valeur des chemins, de ce patrimoine paysagé. Ils ont réussi à le faire labelliser par la Fédération Française de Cyclisme, avant d'y attirer des passionnés de VTT, d'aider à l'éducation des enfants via ce sport, mais aussi de sensibiliser au respect de la nature. C'est un peu un cercle rouge au sein duquel les gens se retrouvent, pour découvrir nos paysages, notre terroir. En retour, notre collectivité voit que ce club fonctionne, avec des manifestations importantes où règne un bon état d'esprit. Il y a aussi des actions de pédagogie envers les plus jeunes.

Votre Site VTT-FFC® a-t-il un impact économique sur votre territoire ? On touche là au fondement de ce que nous faisons. Lectoure est une ville patrimoniale de l'époque gallo-romaine, en passant par le Moyen Âge, jusqu'au 18e siècle. Nous possédons une énorme richesse datant de ces époques, et nous avons basé notre essor économique sur l'activité patrimoniale, touristique et culturelle. Le VTT fait partie de cet axe de développement via le sport. Nous sommes une station de tourisme classée. Quand le club organise des manifestations, c'est une participation de 200 à 400 personnes qui viennent pour certains en camping-car, d'autres logent sur Lectoure. Ils restent chez nous, ils ont bon esprit. C'est une activité importante, indéniablement. Ils font vivre notre économie et notre production locale le temps des courses organisées. Et nous, on est content de les recevoir.

Quelle est votre stratégie ? Je ne suis pas responsable de la stratégie du Site VTT-FFC®. C'est le club qui en revendique la publicité et la communication. C'est bien évidemment mentionné sur le site de la mairie, et le site apparaît également sur le bulletin municipal. Nous sommes encore présents à l'occasion de leurs manifestations et, bien sûr, la mairie de Lectoure les aide par le biais de subventions. Il ne faut pas oublier que nous avons été, à un moment donné, premier Site VTT-FFC® de France. Pour moi, ce site et ce club font partie du patrimoine lectourois. Ils irriguent notre campagne avec les différents circuits tracés. Patrick, qui possède une très bonne connaissance des paysages, est responsable des chemins et de la voirie au sein de mon équipe donc, si vous voulez, cela fait en quelque sorte coup double. Il y fait passer des vététistes et, en même temps, il s'en occupe aussi au niveau municipal. La mairie aide

le Site VTT-FFC® et le club, ce qui me semble juste et normal par rapport à tout ce que cela nous apporte en retour.

Comment se fait l'entretien ? Il se fait via la Communauté de Communes essentiellement, mais la ville entretient aussi le Site VTT-FFC®, tout comme le conseil départemental. La majeure partie du travail d'entretien et de débroussaillage est effectuée par Patrick Marconato et les membres de son club. Tronçonneuses à la main, ils font un énorme boulot. Il s'agit vraiment d'un club de bénévoles exemplaires.

Sport et tourisme font donc bon ménage chez vous ? Oui, c'est indéniable. Certains week-ends, quand il n'y a pas trop de touristes présents sur notre territoire, je peux vous dire que les deux cents ou trois cents vététistes qui arrivent font vivre la ville et son économie. Ils viennent chez nous, font connaître notre cité via la pratique de leur sport, et certains reviennent même chez nous. Lectoure est une ville qui draine à l'année les passionnés de VTT. Les gens qui pratiquent ce sport viennent chez nous, consomment, dorment pour certains dans notre ville. Les gens apprécient venir à Lectoure parce que nos circuits sont bien sécurisés, balisés et, surtout, parce que le Limacs VTT club Lectoure offre un accueil de qualité. Lors des randonnées, il y a à chaque fois la possibilité de découvrir les produits locaux, comme la charcuterie ou le canard. C'est aussi l'accueil du cœur avec ces bons produits. L'été, c'est le melon offert aux vététistes qui viennent nous rendre visite. Le club et le Site VTT-FFC® font donc travailler nos producteurs locaux, ce qui est très important.

« Lectoure est une ville qui draine à l'année les passionnés de VTT. »

GÉRARD DUCLOS

Quelles sont les ressources humaines ? C'est avant tout une équipe de bénévoles. Après, quand un problème de plus ample importance survient, les techniciens de la ville ou ceux de la Communauté de Communes interviennent. Mais j'insiste sur le fait que c'est cette équipe exemplaire qui fait le gros du travail.

Y a-t-il des actions mises en place ou à l'étude pour le Site VTT-FFC® ? C'est une continuité, surtout. On continue à entretenir les sentiers. Le gros travail qui se profile, c'est de refaire le practice de VTT qui se trouve sur un terrain. C'est là que se fait l'éducation envers les jeunes. Ce practice est actuellement en mauvais état, et nous envisageons de le refaire, avec une aide prévue du côté de la mairie. L'autre nouveauté, c'est la construction en cours d'une « maison du vélo », essentiellement dédiée au VTT. Cet endroit servira au Limacs VTT club Lectoure, mais aussi aux autres clubs de vélo de la ville, et servira de point de départ pour tous les randonneurs. C'est quelque chose de fort pour une ville comme la nôtre, qui recense 4 500 habitants, et pour le club qui se voit offrir un moyen de relancer son activité. Cette « maison du vélo », de 200 m^2 environ, abritera d'ailleurs son siège. C'est à cet endroit que se feront ses assemblées générales et ses réunions. Mais aussi leur « casse-graine », car le Limacs VTT club Lectoure est un club très festif. Ils font des grillades l'été, ils savent très bien vivre en dégustant les produits locaux. Ce sera également un lieu central pour l'accueil de leurs compétitions.

LE CLUB

Limacs VTT club Lectoure

➤ ***Composition***
Une trentaine de membres répartis entre adultes et enfants.

➤ ***Compétitions***
Organisation de compétitions régionales (XCE, XCO, manches de coupe Midi-Pyrénées ou championnat régional)

➤ ***Loisir***
Randonnée de 20 à 25 km, notamment de nuit, avec ravitaillements ; La « rando des Limacs » (escargots en patois gascon) d'où est tiré le nom du club. Au cours de cette randonnée « gourmande » sont mis à l'honneur les produits régionaux des producteurs locaux, tels que les pâtés, les rillettes ou le foie gras, à tous les points de ravitaillement et à l'arrivée.

➤ ***Rôle de Patrick Marconato par rapport au Site VTT-FFC®***
Co-fondateur avec Jean-Pierre Lebert au début des sites VTT-FFC®, président du Limacs VTT club Lectoure. « On a eu un rôle de création des circuits, avec plus de 400 kilomètres de sentiers balisés, *précise-t-il.* On fait la surveillance des tracés, et nous faisons remonter les informations à la ville et / ou à la Communauté de Communes lorsque de grosses interventions sont nécessaires. On s'occupe aussi de l'animation du site. »

➤ ***Actions innovantes***
« Quand on fait des randonnées, on ne flèche qu'avec des peintures temporaires. Nous évitons l'utilisation de plastique et, depuis l'an passé, nous distribuons des gobelets réutilisables. Nous faisons attention à la planète et sommes sensibles à l'écologie, et nous veillons à ce que les circuits soient rendus à chaque fois propres, comme ils ont été trouvés avant la manifestation. »

➤ ***Sites VTT-FFC® - Vallons du Lectourois, cœur de Gascogne***
Au cœur de la Gascogne, 400 km de sentiers balisés vous permettront d'assouvir toutes vos envies de nature et de liberté, dans un décor chaleureux où les collines parsemées de blés et de tournesols laissent entrevoir des vallons de vignes et de vergers.

➤ ***Points d'accueil***
OT de Lectoure
32700 Lectoure
Tél : 05 62 68 76 98
Fax : 05 62 68 79 30
Dates d'ouverture : toute l'année
http://vttlectoure.free.fr
patrick.marconato@wanadoo.fr

➤ ***Les parcours (traces GPS Garmin)***
16 parcours pour 400 km au total : 2 verts, 4 bleus, 4 rouges, 6 noirs.